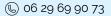
Saison 2025-2026 Marche Nordique

Lieu de RDV sera communiqué quelques jours précédents la marche.

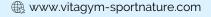
Horaires: Dimanche de 9h45 à 11h45

SEPTEMBRE								
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations				
Sam 13	MN	1/2	Fabienne	Exceptionnellement le samedi				
Dim 21	MN	2/3	Thomassine					
Dim 28	MN	1/2	Fabienne					
OCTOBRE								
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations				
Dim 5	MN	2/3	Thomassine	Octobre Rose				
Dim 12	MN	1/2	Fabienne					
NOVEMBRE								
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations				
Dim 16	MN	2/3	Thomassine					
Dim 23	MN	1/2	Valérie					
Dim 30	MN	1/2	Valérie					

Renseignements et inscriptions :



contact@vitagym-sportnature.com







Saison 2025-2026 Marche Nordique

Lieu de RDV sera communiqué quelques jours précédents la marche.

Horaires: Dimanche de 9h45 à 11h45

DÉCEMBRE								
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations				
Dim 7	MN	2/3	Thomassine					
Sam 13	MN	1/2	Valérie	Exceptionnellement le samedi Téléthon				
			JANVIER					
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations				
Dim 11	MN	1/2	Valérie					
Dim 18	MN	2/3	Thomassine					
Dim 25	MN	1/2	Fabienne					
FÉVRIER								
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations				
Dim 1	MN	1/2	Valérie					
Dim 8	MN	2/3	Thomassine					
Dim 15	MN	1/2						

Renseignements et inscriptions:

- © 06 29 69 90 73
- □ contact@vitagym-sportnature.com
- www.vitagym-sportnature.com





Saison 2025-2026 Marche Nordique

Lieu de RDV sera communiqué quelques jours précédents la marche.

Horaires: Dimanche de 9h45 à 11h45

MARS							
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations			
Dim 15	MN	1/2	Fabienne				
Dim 22	MN	2/3	Thomassine				
Dim 29	MN	1/2	Valérie				
AVRIL							
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations			
Dim 12	MN	1/2	Valérie				
MAI							
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations			
Dim 31	MN	1/2	Fabienne				
JUIN							
Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations			
Dim 7	MN	2/3	Thomassine				
Dim 14	MN	1/2	Fabienne				
Dim 28	MN	1/2	Valérie	Marche de fin de saison			

Renseignements et inscriptions :

- © 06 29 69 90 73
- contact@vitagym-sportnature.com
- www.vitagym-sportnature.com



