

Saison 2025-2026

Marche Nordique

Lieu de RDV sera communiqué quelques jours précédents la marche.

Horaires : Dimanche de 9h45 à 11h45

SEPTEMBRE

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Sam 13	MN	1/2	Fabienne	Exceptionnellement le samedi
Dim 21	MN	2/3	Thomassine	
Dim 28	MN	1/2	Fabienne	

OCTOBRE

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 5	MN	2/3	Thomassine	Octobre Rose
Dim 12	MN	1/2	Fabienne	

NOVEMBRE

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 16	MN	2/3	Thomassine	
Dim 23	MN	1/2	Valérie	
Dim 30	MN	1/2	Valérie	

Renseignements et inscriptions :

☎ 06 29 69 90 73

✉ contact@vitagym-sportnature.com

🌐 www.vitagym-sportnature.com



Sponsorisé par



Saison 2025-2026

Marche Nordique

Lieu de RDV sera communiqué quelques jours précédents la marche.

Horaires : Dimanche de 9h45 à 11h45

DÉCEMBRE

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 7	MN	2/3	Thomassine	
Sam 13	MN	1/2	Valérie	Exceptionnellement le samedi Téléthon

JANVIER

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 11	MN	1/2	Valérie	
Dim 18	MN	2/3	Thomassine	
Dim 25	MN	1/2	Fabienne	

FÉVRIER

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 1	MN	1/2	Valérie	
Dim 8	MN	2/3	Thomassine	
Dim 15	MN	1/2		

Renseignements et inscriptions :

☎ 06 29 69 90 73

✉ contact@vitagym-sportnature.com

🌐 www.vitagym-sportnature.com



Sponsorisé par



Saison 2025-2026

Marche Nordique

Lieu de RDV sera communiqué quelques jours précédents la marche.

Horaires : Dimanche de 9h45 à 11h45

MARS

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 15	MN	1/2	Fabienne	
Dim 22	MN	2/3	Thomassine	
Dim 29	MN	1/2	Valérie	

AVRIL

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 12	MN	1/2	Valérie	

MAI

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 31	MN	1/2	Fabienne	

JUIN

Date	Marche	Intensité	Animatrice	Observations
Dim 7	MN	2/3	Thomassine	
Dim 14	MN	1/2	Fabienne	
Dim 28	MN	1/2	Valérie	Marche de fin de saison

Renseignements et inscriptions :

☎ 06 29 69 90 73

✉ contact@vitagym-sportnature.com

🌐 www.vitagym-sportnature.com



Sponsorisé par

