



VITA'GYM & SPORT NATURE

Hôtel de Ville - 78650 BEYNES

Tél. : 06 29 69 90 73

Courriel : contact@vitagym-sportnature.com

site WEB: www.vitagym-sportnature.com

COMPTE RENDU - ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

Lundi 18 novembre 2024, salle de l'Escapade à Beynes

ORDRE DU JOUR :

Mot d'accueil de la Présidente

- Rapport moral 2023/2024 vote 1
- Rapport d'activités 2023/2024 vote 2
- Rapport financier 2023/2024 vote 3
- Rapport activité 2024/2025 vote 4
- Budget prévisionnel 2024/2025 vote 5
- Montant des cotisations 2025/2026 vote 6
- Règlement intérieur vote 7
- Election du Commissaire aux comptes vote 8
- Election du Conseil d'Administration vote 9
- Questions diverses

Mot d'Accueil de la Présidente

Bonjour à toutes et à tous.

C'est avec grand plaisir que nous vous retrouvons pour notre Assemblée Générale et vous remercions pour votre présence. Sur 282 adhérents que compte notre association 81 présents et 56 représentés. Le quorum est atteint.

Conformément à l'article 16 de nos statuts tous les adhérents peuvent délibérer et prendre part aux votes.

Je déclare ouverte cette 47^{ème} Assemblée Générale Ordinaire.

Avant de passer aux rapports d'activités, je tiens à vous présenter :

Monsieur Yves REVEL, Maire de Beynes,

Monsieur Philippe LE COUSTOUR, maire adjoint chargé des sports, de la Vie Associative et des Manifestations

Monsieur Bertrand HAUET, maire de Saint Germain de La Grange

Madame Valérie TALBODEC, Maire adjointe chargée de la Communication, des Evènements et de la Vie Associative

Je les remercie de leur présence à notre Assemblée Générale.

Intervention M. Yves Revel, maire de Beynes qui remercie infiniment Clotilde pour son investissement pendant ses nombreuses années.

Intervention de Philippe LE COUSTOUR, maire adjoint chargé des sports, de la Vie Associative et des Manifestations indique que Clotilde est la définition exacte du mot bénévole et la remercie chaleureusement et précise que Vita'Gym est la première association à avoir participé aux Restos du Coeur

Rapport moral

Comme vous le savez, cette assemblée générale a une connotation particulière puisque ce sera pour moi, la dernière...

Comme évoqué lors de l'AG 2023, j'avais un projet de déménagement qui vient de se concrétiser et je vais quitter Beynes dans les mois qui viennent.

Aussi, afin que Vita'Gym puisse continuer d'exister il est impératif d'assurer mon remplacement.

Non seulement vos activités sportives doivent perdurer mais au-delà, les emplois de nos animatrices.

Notre Conseil d'Administration est constitué de huit membres :

Valérie et Edwige à la trésorerie,

Sophie et Valérie au secrétariat

Valérie est vérificatrice aux comptes

Annie et Christelle sont membres du CA, Christelle gère notre site internet

Valerie K et Christelle sont également ROB (Remplaçantes Occasionnelles Bénévoles) formées et certifiées par la fédération.

Nous sommes à ce jour 282 adhérents et grâce aux tarifs dégressifs, nous espérons encore de nouvelles inscriptions.

Vita'Gym a un réseau de communication très actif. Notre groupe WhatsApp comprend désormais 250 membres et nous permet de vous faire parvenir les informations de dernière minute comme l'absence d'une animatrice. J'en profite pour renouveler ma demande d'éviter les messages inutiles ou les commentaires sans intérêt pour la communauté afin de limiter le nombre de notification pour tout le monde.

L'ambiance dans les cours y est de l'avis de tous, très conviviale et nos animatrices très à l'écoute de nos besoins et de nos possibilités.

Je tiens à vous présenter pour ceux qui ne les connaîtraient pas, nos animatrices présentes et à les remercier de leur présence : Thomassine et Ghislaine. D'autres animatrices devraient nous rejoindre après leur cours.

Si elles le souhaitent, elles pourront prendre la parole également.

1 Vote du rapport moral => Approuvé à l'unanimité

Rapport d'activités 2023-2024

Nous avons participé au Forum des Associations.

Au Paris/Versailles avec 15 participants ce qui a rapporté 270 euros à notre association.

Au Téléthon : Valérie a animé une marche nordique le 9 décembre 2023 dans le cadre du marché de Noël qui regroupe désormais ces deux manifestations.

Nous avons également participé aux Restos du cœur où Kévin a, une fois de plus remporté un franc succès avec une démonstration de Cardioboxe.

Valérie BLETON a présenté un petit spectacle avec les enfants et de la Danse en ligne.

Nous avons embauché Karine pour un cours de Total Body suivi de la Zumba, le mardi soir à SGDLG.

Nous avons démarré le cours APA/ ALD (Activité Physique Adaptée Affection de Longue Durée). Cette activité s'adresse à toutes les personnes qui souffrent ou ont souffert de pathologies diverses ne leur permettant pas d'intégrer un cours de sport ou qui souhaitent pratiquer à un rythme plus doux. Il a vocation à être un tremplin vers nos cours pérennes quand l'adhérent a repris confiance en lui et que sa santé le lui permet.

Il consiste en une heure d'activité en salle et une heure en extérieur quand le temps est clément.

Nous avons assisté, Annie et moi aux séances qui se sont déroulées dans une excellente ambiance avec un nombre de personnes restreint.

Comme chaque année Vita'Gym a participé aux Fêtes de Beynes qui se sont déroulées les 21, 22 et 23 juin.

Nous pouvons remercier plus particulièrement Valérie K qui nous a représentés à chaque réunion et a grandement contribué à son organisation : dès le vendredi soir elle était à la Caisse, le samedi soir à la restauration et le dimanche matin elle organisait un concours de corde à sauter et de hula hop sur la Plaine de l'Etang !

Nous remercions également nos animatrices : Valérie B a présenté Danse en Ligne le dimanche matin, un spectacle sur scène avec les enfants l'après-midi et Emmanuelle qui a assuré les démonstrations avec les adhérents.

Merci également aux adhérents qui ont participé à la restauration et à l'organisation des différentes structures et jeux.

Nos animateurs continuent de se former grâce à la Fédération :

Thomassine s'est formée au Pilates intermédiaire, et Valérie au Yoga Enfants.

Elles peuvent lorsqu'une formation les intéresse et même si elle n'est pas proposée la Fédération, nous faire parvenir un devis et je me charge de faire une demande de financement auprès de l'AFDAS.

La fin de saison a été particulièrement compliquée pour nous, avec les départs inattendus de quatre animateurs :

Karine, après une saison un peu laborieuse... avait un projet de déménagement, Agnès a dû suivre son mari muté, Kévin venant d'être papa, a souhaité diminuer ses activités du soir et enfin Grégory, a eu une proposition intéressante lui permettant de développer sa carrière.

Notre trésorière a eu beaucoup de travail avec ces départs, il faut effectivement remettre à chaque animateur ses documents de fin de contrat. Ils ont été pour certains, très exigeants avec nous alors qu'ils n'étaient pas très rigoureux avec eux mêmes dans le respect des procédures...

Heureusement, nous avons pu rencontrer Sandra et lui proposer de remplacer Kévin pendant son congé parental. Nous nous sommes très rapidement aperçues qu'il s'agissait d'une excellente animatrice, très dynamique ! Nous avons procédé à son embauche dès le mois de juin en vue du remplacement de Karine.

Pour remplacer Grégory le lundi soir, Thomassine nous a recommandé une de ses collègues Ghislaine, avec qui nous avons eu de suite un très bon contact et que nous avons embauchée.

Et pour le jeudi soir, j'ai fait appel à Aurélie qui avait déjà eu l'occasion de faire un remplacement pour Vita'Gym et dont je connaissais les capacités.

Valérie nous a proposé de reprendre les deux heures de Kévin à SGDLG avec un cours de danse en ligne suivi d'un cardio Pilates.

Le planning a ainsi été préservé et de nouvelles activités proposées.

Une mention particulière pour Edwige qui s'est véritablement démenée pour que nous ne fermions pas notre activité Marche Nordique et qui a fait preuve de beaucoup d'idées innovantes pour cela. De plus, elle a mis en place avec le CIC le dispositif PayAsso qui vous permet désormais de régler votre cotisation en ligne et en plusieurs fois.

Nous espérons qu'à l'avenir de plus en plus d'adhérents utilisent ce mode de paiement. Cela réduit considérablement le contrôle des chèques (avec des montants erronés ou des signatures oubliées...) et leur remise en banque.

2 Vote du rapport d'activités 2023-2024 => Approuvé à l'unanimité

Rapport Financier 2023-2024

Le compte de résultat au 31/08/2024 et le bilan sont présentés en annexe

3 Vote du rapport financier 2023/2024 => Approuvé à l'unanimité

Rapport d'activités 2024-2025

Un grand merci aux adhérents qui nous ont fait parvenir leur dossier d'inscription pendant l'été. Cela a permis de commencer à entrer les inscriptions avant « le gros » du Forum. Un coup de chapeau à Sophie qui s'occupe seule de toutes les inscriptions cette saison !

Comme chaque année nous avons encore reçu beaucoup de questionnaires de santé qui nous sont inutiles. Ils ne sont pas nominatifs, ils sont personnels puisqu'ils peuvent contenir des informations médicales au lieu de l'attestation certifiante...

Même les anciens qui devraient pourtant être « rodés » continuent de se tromper, obligeant Sophie à des dizaines de relances. Nous vous demandons donc d'être plus attentifs lorsque vous déposez votre dossier d'inscription.

Nous sommes aujourd'hui 282 adhérents.

Comme je vous l'ai dit, nous avons embauché trois nouvelles animatrices et avons déjà reçu des compliments sur leurs cours respectifs ce qui nous fait plaisir et à elles aussi.

Ghislaine vous propose un cours de cardio/renfo le lundi soir à Victor Duruy, Sandra Zumba et Cuisses abdos fessiers, stretching à SGDLG salle Jules Gohard, Aurélie Body Fit et Body Zen le jeudi soir à VD et Valérie « Line Dance LIA » et cardio Pilates.

Nous avons nommé le cours Danse en ligne et beaucoup ont cru qu'il s'agissait de cours en visio...peut-être un vieux souvenir du temps du confinement...il n'en n'est rien, nous sommes dans la salle Elie Ferrier à SGDLG et le cours est très agréable, rythmé et toujours plein de bonne humeur grâce à Valérie. Je vous encourage à venir essayer d'autant que l'horaire est tôt pour ceux qui n'aiment pas avoir cours le soir.

Et pour les inconditionnelles du LIA, Valérie vous propose deux cours par mois le samedi matin de 9h à 10h au gymnase de Beynes, 1^{er} cours samedi 16 et 30 novembre prochains.

La fusion de toutes les activités en une seule cotisation a été un franc succès et la simplification qui s'en est suivie a beaucoup réduit le travail des bénévoles et la compréhension des adhérents.

Vous avez donc désormais la possibilité de choisir parmi 21 h de cours.

La répartition sur les cours est la suivante :

230 GYMPLURIELLES

- 15 Enfants Cours « Gym 3 Pommes »
- 19 Cours EQUILIBRE,
- 22 Marche Nordique.
- 6 APA/ALD
- 8 adhérents pratiquent plusieurs activités
- 220 Beynois et 62 extérieurs

Nous avons participé à la tenue des vestiaires du Paris Versailles 2024 avec 11 participants sous une météo un peu fraîche qui a rapporté à l'association 275€uros.

A noter la présence de nouvelles adhérentes qui n'ont pas hésité à nous rejoindre pour la première fois et qui sont revenues fatiguées mais enchantées !

Le jeudi 24 octobre, pendant les vacances de Toussaint nous avons proposé au gymnase un stage de Danse en ligne et de Yoga, ouvert à tous avec une participation de 6,00€ animé par Valérie. Il a eu beaucoup de succès avec 20 participants.

Nous avons également participé à « Octobre Rose », Edwige vous en parlera puisque c'est elle qui s'en est occupée entièrement.

Nous avons également pu bénéficier d'une formation aux « Gestes qui sauvent » le 16 octobre qui s'est déroulée dans la salle du Conseil Municipal de la Mairie de Beynes. Je précise qu'elle était organisée et financée par la Mairie et que nous avons pu, membres du CA et animatrices nous y inscrire. Présentée par une femme sapeur-pompier de Maule. Y ont participé : Valérie K, Christelle, Annie, Ghislaine, Fabienne et Thomassine et moi-même.

Une formation de deux heures qui a été à l'essentiel en nous rappelant les basics. Je tiens donc à remercier la mairie pour cette excellente initiative et son organisation.

Nous participerons au Téléthon dans le cadre du Marché de Noël avec une marche nordique le samedi 14 décembre à 14h45, animée par Fabienne.

Participation 5,00€ entièrement reversés au Téléthon.

Si vous souhaitez faire un chèque, il devra être libellé à l'ordre de l'AFM (Association Française contre les Myopathies) et donne droit à une réduction d'impôts (66% de votre don).

Nous participerons également au Week-end des Restos du Cœur qui aura lieu les 21,22 et 23 mars 2025. Aurélie proposera du Cardioboxe et Valérie Line Dance/LIA.

Une communication sera faite pour vous donner les précisions.

Edwige est désormais notre responsable de l'activité Marche Nordique créée il y a 15 ans maintenant.

Edwige prend la parole : « Sur la saison 2023/2024 nous n'avions plus que 6 marcheurs en septembre, puisque la majorité sont partis rejoindre Elisabeth. Nous avons réalisé 22 marches sur 28 programmées (6 annulées pour intempéries ou manques de participants). Organisation : 1 marche découverte, 1 marche téléthon, 1 marche famille, 1 marche paques et 1 marche dans les châteaux de Versailles et Plaisir. Nous avons fini la saison avec 16 marcheurs.

Nous débutons la saison avec 20 marcheurs et 22 marches de programmées. Depuis septembre nous avons organisé 1 marche découverte, 1 marche famille et 1 marche Téléthon ».

Nous avons à ce jour 8 salariées, plus aucun animateur...

Nous allons axer la communication sur le cours APA qui n'accueille que 6 adhérentes en démarchant les CCAS. Nous avons également été contactées par l'hôpital de Plaisir qui souhaite encourager leurs patients à nous rejoindre.

Le cours de Pilates d'Emmanuelle est désormais très chargé puisqu'elle est désormais la seule à proposer du Pilates le soir. Nous avons toujours un gros problème de matériel sur ces cours, la salle Jules Gohard ne pouvant pas nous permettre un quelconque espace de stockage...

Nous continuons la mise en place du système de caution. L'adhérent laisse un chèque qui correspond au matériel qu'il utilise et garde chez lui. Emmanuelle met un message sur son groupe WhatsApp pour leur dire quel matériel apporter. Les chèques sont rendus en fin de saison après restitution du matériel. C'est extrêmement compliqué et fastidieux à mettre en place.

Nous aimerions ouvrir un autre cours mais comme toujours ce sont les salles qui nous font défaut.

Pour ceux qui souhaitent souscrire une assurance supplémentaire (IA Sport) je rappelle qu'elle doit être prise directement auprès de Groupama en se rendant sur le site <https://ffepgv.grassavoye.com>. Les adhérents qui le souhaitent pourront se rapprocher de nous pour que nous les aidions dans la démarche.

Désormais un nouveau numéro de téléphone est à votre disposition pour les renseignements.

Il s'agit du **06.29.69.90.73**

Nous avons remis en service l'ancien téléphone de l'association comme cela les membres du CA peuvent se le passer pour répondre à vos questions. Mais je répondrai toujours volontiers si on m'appelle sur le mien même après mon départ !

Pour terminer, Vita'Gym & Sport Nature va recevoir de la part du Comité Régional, le trophée de l'association qui a envoyé le plus de salariés en formation !

4 Vote du Rapport d'Activité 2024/2025 => Approuvé à l'unanimité

PROJET :

Dans nos projets, il y a hélas le remplacement de Catherine, animatrice entrée à la « Gymnastique Volontaire de Beynes » (notre nom d'origine) sous ma première présidence...en 2001 !

C'est en effet sa dernière saison avant une retraite bien méritée !

24 ans d'une fidélité irréprochable, toujours présente que ce soit au Forum ou aux Assemblées Générales (ce soir est une exception car elle travaille). Une animatrice dévouée à ses adhérents, dotée d'autant de professionnalisme que de charisme ! Nous tenons à lui organiser une belle fête de départ même si nous serons tristes de la voir partir.

5 Vote du Budget prévisionnel 2024/2025 => Approuvé_à l'unanimité

Montant des cotisations 2025-2026

Grâce à l'augmentation de la saison dernière et au tarif unique, notre déficit ne se creuse plus autant mais nous ne sommes toutefois pas encore à l'équilibre...

Il va nous falloir faire encore un effort afin de l'atteindre.

Je laisse la parole à la trésorière :

Cours enfant : nous vous proposons de passer la cotisation annuelle à 170,00€.

Cours Equilibre : nous proposons une cotisation de 180,00€ pour l'année.

Cours APA/ALD : nous vous proposons 200,00€ pour l'année

Forfait Gym : nous vous proposons 220,00€ pour l'année

Marche Nordique : Nous vous proposons le forfait annuel à 115,00€ celui de 10 Marches à 80,00€ (8,00€ la marche supplémentaire si besoin). L'adhésion à l'association est due si l'adhérent ne fait que cette activité.

L'adhésion passe à 30,00€ en prévision de l'augmentation de la licence.

Tarif famille : Reduction de 10,00€

Nous précisons que la réduction s'applique uniquement sur la deuxième ou troisième cotisation (membres du foyer résidant à la même adresse) et bien entendu pas sur l'adhésion.

6 Vote pour les cotisations 2025/2026 => Approuvé_à l'unanimité

Règlement intérieur

Nous avons légèrement modifié le règlement intérieur pour préciser les modalités de règlement comme suit :

La cotisation est due pour l'année.

Aucun remboursement de tout ou partie du montant versé ne sera effectué sauf cas grave étudié par le Conseil d'administration en justifiant d'un certificat médical. Tout trimestre commencé est dû.

Règlement :

- Par carte bancaire via PAYASSO à privilégier (possibilité de payer en plusieurs fois sans frais)
- Par chèque(s) 3 maximum à chaque début de trimestre, le 1er en septembre, le 2ème début janvier et le 3ème début avril.

Le paiement de la cotisation par coupons sport ou chèques vacances devra être remis à l'inscription. Ils devront être au nom de l'adhérent. Aucun remboursement ne pourra se faire ultérieurement. Les coupons sport et chèques vacances, ayant une date limite d'encaissement, ils ne seront plus acceptés au 1er décembre de l'année en cours.

Avez-vous des questions ?

7 Vote du règlement intérieur => Approuvé_à l'unanimité

Vérificatrice au compte

Valérie KLEJNOT s'est proposée la saison dernière pour prendre cette mission.

Elle a donc vérifié nos comptes et n'ayant pas noté d'irrégularités, elle donne quitus à la Présidente.

Valérie KLEJNOT accepte le poste pour la saison prochaine.

8 Vote de la Vérificatrice aux Comptes => Approuvé_à l'unanimité

Renouvellement des membres du Conseil d'Administration :

Le Conseil d'administration (CA) est à ce jour composé de 8 membres :

Valérie FRISSE, Edwige LEVIEUGE, Sophie LE THIEZ, Valérie PERROT,

Annie EQUILLE LEHIR,

Christelle BONNO, Valérie KLEJNOT et moi-même.

Comme je vous l'ai dit, je ne me représente pas.

Les membres ici présents se proposent de rester dans le CA et je les en remercie.

Chacune ayant déjà pas mal de tâches à assurer, aucune ne peut prendre le poste.

Si vous voulez que Vita'Gym continue d'exister, il faut absolument leur apporter de l'aide.

Il ne s'agit pas de prendre un poste à responsabilité mais simplement de venir renforcer l'équipe.

Nous avons reçu quatre lettres de candidature.

Celles de Mesdames Julie LEVIEUGE, Prisca COQUELIN, Marie-Christine MARTINEZ et de Monsieur Hugo PERELLE.

Ils sont très applaudis et nous les remercions vivement.

9 Vote pour l'élection du Conseil d'administration => Approuvé_à l'unanimité

Le nouveau Conseil d'Administration élu se réunira dès que possible pour élire son nouveau Bureau.

Questions diverses.

Avant de clôturer cette Assemblée Générale, un diaporama est présenté aux adhérents et invités, retraçant la « carrière » de la Présidente.

Les membres du CA prennent la parole chacun leur tour pour remercier Clotilde BLANC pour ses 25 ans de bénévolat au service de l'association et des Beynois. Un livre d'Or sur lequel chaque animatrice et membre du CA a déposé un témoignage est proposé aux adhérents pour qu'ils puissent y laisser quelques mots.

Un coffret cadeau, des fleurs, des chocolats, sont offerts à la Présidente très émue qui remercie chaleureusement toute son équipe et les adhérents.

Fin de l'Assemblée Générale à 21h30

Un buffet clôture cette Assemblée.

Fait à Beynes le 18 novembre 2024,

La Présidente Clotilde BLANC